



## Workshop: Interkulturelles Tanzen

Tanzst du gerne zu interkultureller Musik? Dann nimm an unserem interkulturellen Tanz-Workshop teil und lerne die Grundlagen **für Bachata, Salsa, Break Dance und Bauchtanz (Orientalischer Tanz)**. Du brauchst keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen mit diesen Tänzen.

### Timeplan for the Workshop:

- 15 – 16 Uhr: Bachata
- 16 – 17 Uhr: Salsa
- 17 – 18 Uhr: Break Dance
- 18 – 19 Uhr: Bauchtanz

Es ist nicht notwendig an allen Tänzen teilzunehmen. Du kannst also auch erst zu einem späteren Zeitpunkt dazu kommen.

### Was ist Salsa?

Salsa ist eine tanzbare Musikrichtung, die aus der Synthese von kubanischem Son und anderen karibischen und amerikanischen Musikrichtungen wie Jazz und Blues hervorgegangen ist. Es gibt viele Variationen von Salsa, da sich im Laufe der Jahre in jedem lateinamerikanischen Land neue Instrumente entwickelt haben. Bei dieser Gelegenheit werden wir während des Salsa-Workshops die Grundsätze und Figuren des kubanischen Salsa lernen. Schritte wie "Dile que no", "Guapea" und "Enchufa" bilden die Grundlage für den Tanzstil Casino. Es ist wichtig, dass jeder Teilnehmer vor dem Erlernen fortgeschrittener Figuren und Schritte den Rhythmus und die Geschwindigkeit der Musik erkennt, was sich in den Bewegungen der Beine und des Körpers widerspiegelt.

### Was ist Break Dance?

Breaking ist ein Hip-Hop-Tanz, der in den Vereinigten Staaten (Bronx, New York) entstanden ist und heute von so vielen Menschen praktiziert wird, so dass er in die olympischen Sportarten für Paris 2024 aufgenommen wurde. Breaking erfordert vor allem Musikalität und Bewegungskoordination. Während des Breaking-Workshops lernst du die musikalische Grundstruktur des Breaking kennen. Zu diesem Zweck werden verschiedene Grundsätze gezeigt, darunter Toprock, Footwork, Go Down und einige grundlegende Freezes.

### Was ist Bauchtanz?

Der Bauchtanz oder orientalische Tanz ist eine der ältesten Tanzarten, die ihren Ursprung seit der Antike im Nahen Osten hat. Je nach Land und Region hat er viele verschiedene Formen angenommen, sowohl was die Kostüme als auch den Tanzstil betrifft. Während des Bauchtanz-Workshops tanzt du zu orientalischen Klängen und lernst die Grundlagen des Bauchtanzes.

### Was ist Bachata?

Bachata ist ein lateinamerikanisches Musikgenre, das in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts in der Dominikanischen Republik entstand. Es handelt sich um eine Verschmelzung südwesteuropäischer Einflüsse, vor allem spanischer Gitarrenmusik, mit einigen Resten indigener Taino-Musik und afrikanischer Musik aus der Subsahara, die für die kulturelle Vielfalt der dominikanischen Bevölkerung steht.